

Su próxima cirugía y nueva ostomía 😊



Instrucciones para pacientes:

Para familiarizarse con su próxima cirugía y nueva ostomía, favor de tomar en consideración los siguientes pasos.

1. ¿Qué recibí cuando visité la clínica?

- *Caja del “American College of Surgeons” (ACS)*
 - Ésta caja contiene un manual sobre la ostomía, un DVD que muestra habilidades de la ostomía, un marcadora para utilizarlo en casa, una lista de verificación de auto-cuidado y una venda y/o compresa de plástica que se llama “tegaderm”
 - Una opción en Español y alternativa del DVD es el siguiente video: <https://youtu.be/IM8EiWFB4Ug>
 - Registrarse en el sitio web de ACS es gratis y contiene la misma información del DVD.
- *Bolsa de practica*
 - Esta bolsa que le dieron en la clínica contiene información y muestras de productos para practicar con el modelo del estoma. La bolsa contiene:
 - Un manual de servicios y cuidados, una tarjeta de comunicación para el TSA/Aeropuerto, guías prácticas de Medicare, un anillo de pegamento, protector de piel, removedor de pegamento, guía de medidas, y unas tijeras

2. ¿Qué debo hacer con todo esto?

- Leer todo el manual
- Ver todo el contenido del DVD y/o video en el sitio web
- Cuando usted vea los videos y realice las lecturas, favor de notar cualquier pregunta que tenga para discutirlo con la enfermera en su cita.

3. ¿Cómo debo hacer mi cita para aprender más sobre la ostomía?

- Si usted todavía no tenga cita con la enfermera, puede escoger una cita EN VIVO o una cita EN VIDEO (con “zoom”).
- **TERMINAR PASO 2 ANTES DE ESTA CITA**
- En la cita, usted tendrá la oportunidad de hacer todas sus preguntas. La enfermera va a marcar su abdomen con un marcadora y/o plumón que indicará donde irá su ostomía. Este paso es importante para mejorar su calidad de vida con la ostomía.

FAVOR DE CONTACTAR LA COORDINADORA DE SU CIRUGANO/A PARA HACER ESTA CITA.

Dominic Buerkle (asistente de Dra. Mika Varma)	415-8853621
Jian Wei (asistente de Dr. Ankit Sarin & Dra. Hueylan Chern)	415-514-4818
Narimane Badawi (asistente to Dra. Wick, Dra Finlayson & Dr. Kim)	415-885-7676

Para más información, favor de visitor el sitio web: www.ostomy.ucsf.edu